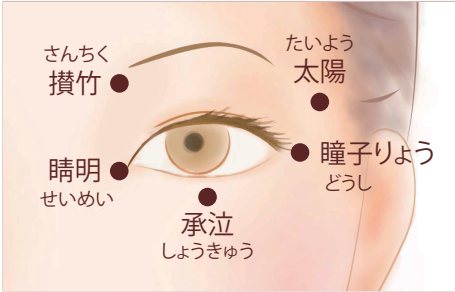


POINT! 力を入れすぎないように、ソフトタッチでゆっくりマッサージをすることがポイントです。

〈目の周りのツボ〉



マッサージするときにはツボを通るように意識しましょう。
ツボを押さえることで血流が良くなり、目もとがスッキリした印象に!

01 まぶたのたるみ、くすみを解消!

1. 中指で攢竹(さんちく)をプッシュし、そのまま力を抜いて、眉下の骨に沿わずように、眉頭側から眉尻側へ3回流します
 2. 3回目でこめかみ(太陽)から耳の前(耳介前リンパ節)を通り、さらに耳の下(耳下腺リンパ節)から鎖骨のへこんだ部分(鎖骨上リンパ節)へ流します
- 〈1～2を3セット行います〉

血流やリンパの流れがよくなり、目もとのハリ感、透明感がアップします。



02 くま、くすみを解消!

1. 中指で目頭側から目尻側へ3回流します
 2. 3回目でこめかみ(太陽)→耳の手前→耳の下→鎖骨上へ流します
- 〈1～2を3セット行います〉



目もとケアで顔全体の印象が変わり、お手入れ実感もさらにアップします!